

# Меню

Меню четверг 12, 26 марта 2026 года

Наименование блюда	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>Завтрак младшие</b>						
№14/2015г, Дели Масло сливочное (порциями)	10		0,080	7,250	0,080	66
ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром, маслом	150/5		9,030	11,832	32,158	272
ТТК 2021г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,150	46
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
<b>ИТОГО:</b>	<b>395</b>	<b>45,00</b>	<b>11,495</b>	<b>19,975</b>	<b>58,808</b>	<b>463</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие 1 смена</b>						
№338 Дели 2015г Фрукты и ягоды свежие	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК от 2022г Запеканка рисовая с творогом, сгущенным молоком	150/10		15,617	11,365	27,926	276
ТТК от 2021г Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,080	0,080	11,940	49
Акт от 2021г Печенье сдобное шоколадное	15		1,166	4,183	9,224	74
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
<b>ИТОГО:</b>	<b>505</b>	<b>92,76</b>	<b>19,513</b>	<b>16,898</b>	<b>74,310</b>	<b>530</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие 2 смена</b>						
№338 Дели 2015г Фрукты и ягоды свежие	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2021г июль Плов с говядиной	30/160		13,604	15,543	45,965	378
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Акт от 2021г Печенье сдобное шоколадное	15		1,166	4,183	9,224	79
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000	0,200	9,000	44
<b>ИТОГО:</b>	<b>523</b>	<b>92,76</b>	<b>16,177</b>	<b>20,328</b>	<b>81,975</b>	<b>580</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
№102/2015г, Дели Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	11.		2,519	2,154	0,123	30
№551 Сбор.рец. 2004 г Гренки из пшеничного хлеба	5		0,599	0,063	3,875	19
Пирожное школьное	40		2,279	8,456	18,750	161
ТТК №2694 от 14.09.2023г Напиток из вишни	200		0,120	0,030	11,570	48
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250	0,250	11,250	55
<b>ИТОГО:</b>	<b>531</b>	<b>66,00</b>	<b>12,637</b>	<b>16,498</b>	<b>64,848</b>	<b>464</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-3388



poelidovolen.ru

